

12/1 受付開始

# 栄養教室

## ～もっと野菜メニュー～

令和7年2月19日(水)

10:00～12:30

実費:500円 定員:25名

### 講師

公益社団法人 大分県栄養会 副会長  
管理栄養士・健康咀嚼指導士  
特定健診保健指導実践実践担当者

上田 由美氏

身体の中から  
健康寿命を  
延ばしましょう♪



**調理実習**をします。三角巾とエプロンをご持参ください

事前にTELまたは下記二次元コードにてお申込みください  
キャンセルされる場合は、お早めにご連絡ください

開催場所 大分県社会福祉介護研修センター  
お申込み (大分市明野東3-4-1) 調理室  
お問合せ 開館時間 8:30~17:00

TEL: 097-552-6888



こちらからも  
お申込み  
いただけます



ホームページ



Instagram

Check!



氏名 (ふりがな)

電話番号 (日中連絡の取れる番号)

